



## CARTE DE SOINS



**Sport Ouessant & Spa**

Lieu dit Le Goubars - 29 242 OUESSANT

06 85 10 49 87

<https://www.ouessantspa.fr>

**Ouvert tous les jours de 9h à 19h**

**THALION**  
CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE



## BIENVENUE AU CENTRE DE BIEN-ÊTRE DE SPORT OUESSANT & SPA

Vous entrez dans un espace entièrement dédié au bien-être et à la beauté, où le corps et l'esprit s'unissent dans la quête du plaisir et de l'apaisement.

Notre équipe est à votre écoute pour établir un diagnostic et élaborer avec vous un programme personnalisé.

Nous avons choisi de travailler avec la maison THALION. Cette marque de cosmétique marine connue pour ses produits innovants récolte ses ingrédients marins en mer d'Iroise.

Classée Réserve Mondiale de Biosphère par l'Unesco, l'eau de la mer d'Iroise est d'une pureté exceptionnelle et la biodiversité marine y est unique.

La richesse de la mer, son incroyable biodiversité et les mains expertes de nos thérapeutes sauront faire vivre votre beauté et ressourcer durablement votre peau.

Lâchez-prise. Laissez-vous envelopper dans une bulle de douceur, au calme avec la mer pour seul horizon.



# LES SOINS VISAGE

## SOIN SIGNATURE

### ■ OCEAN SECRETS 90 mn \_\_\_\_\_ 130€

Ce soin d'excellence concentre la quintessence du savoir-faire technique et sensoriel de THALION pour un effet global anti-âge. Au cœur de ce soin, des perles marines de soin sont appliquées ride-à-ride pour un effet combleur immédiat. Un massage exclusif FACE GYM LIFT inédit sculpte les contours du visage et retend les traits. Le visage est resculpté, regalbé, la peau est lisse et lumineuse.

### ■ INSTANT DE BEAUTÉ 30 mn \_\_\_\_\_ 45€

Soin marin chrono 30 minutes où un gommage détoxifiant, un masque onctueux et un massage relaxant se succèdent pour un résultat bonne mine instantané.

### ■ HYDRA MINÉRAL 60 mn \_\_\_\_\_ 85€

Véritable bain d'hydratation, ce soin concentre les bienfaits des extraits marins pour désaltérer la peau. Parfaitement hydratée, la peau retrouve confort, éclat et douceur.

### ■ ÉCLAT ÉNERGIE 60 mn \_\_\_\_\_ 85€

Véritable concentré de minéraux marins, oligo-éléments et vitamines issues de « super algues », ce soin énergisant est le booster d'éclat pour effacer les signes de fatigue. Le teint est frais, rosé, la peau est lumineuse et reposée.





## LES SOINS CORPS

### ■ GOMMAGE 25 mn \_\_\_\_\_ 50€

Délicieux gommage sur-mesure suivi de l'application d'un voile hydratant. Un moment de détente qui laisse la peau lisse et veloutée.

### ■ MINCEUR MARINE 60 mn \_\_\_\_\_ 90€

Soin emblématique marin qui associe une exfoliation, un enveloppement ou un bain d'algues Laminaires de Bretagne connues pour leur pouvoir amincissant. Les minéraux et oligoéléments relancent le mécanisme d'élimination, la silhouette s'affine visiblement.

### ■ SPÉCIAL RELAX DOS 45 mn \_\_\_\_\_ 80€

Soin du dos en 3 temps : gommage purifiant, masque décontractant à la Boue de Guérande et massage ultra-relaxant qui dénoue une à une les tensions du cou, de la nuque et du dos.

### ■ RITUEL DÉTOX 60 mn \_\_\_\_\_ 90€

À la fois original et sensoriel, à réaliser à tout moment de l'année ou aux changements de saison, ce soin conjugue une exfoliation purifiante à un massage Détox qui s'effectue sur la texture ultra-sensorielle de la Friction Marine. Une phase de relaxation détoxifiante stimule les fonctions d'élimination et draine les toxines. Le corps est léger, purifié, débarrassé de ses toxines.

### ■ THÉRAPIE MINÉRALE (MAGNÉSIUM OU CALCIUM)

GOMMAGE + MASSAGE 60 mn \_\_\_\_\_ 90€

GOMMAGE + MASSAGE + ENVELOPPEMENT 90 mn \_ 135€

**Magnésium marin** : Minéral essentiel dont nous sommes souvent carencés. Son apport par voie cutanée lui confère une action anti-stress intense. Il améliore la qualité de sommeil, et permet de réduire efficacement les tensions musculaires.

**Calcium marin** : Minéral de structure vital dont nous avons besoin tout au long de notre vie. Il constitue nos os, nos dents et circule dans le corps. Son apport par voie cutanée permet la consolidation osseuse et articulaire, et une amélioration de la fermeté cutanée.

## LES MASSAGES

### ■ BRISE OUESSANTINE 25 mn \_\_\_\_\_ 55€

Laissez-vous porter par un moment de pure relaxation.

### ■ AMAZONIE ÉNERGISANT 50 mn \_\_\_\_\_ 85€

80 mn \_\_\_\_\_ 140€

Inspiré du massage ayurvédique, tonifiant, qui permet de bénéficier d'un moment exceptionnel.

### ■ ATLANTIQUE REVITALISANT 50 mn \_\_\_\_\_ 85€

80 mn \_\_\_\_\_ 140€

Massage alliant des techniques drainantes, stimulantes et relaxantes pour équilibrer et ressourcer tout votre corps.

### ■ POLYNÉSIEEN RELAXANT 50 mn \_\_\_\_\_ 85€

80 mn \_\_\_\_\_ 140€

Inspiré du Lomi-lomi, massage traditionnel hawaïen, ce modelage aux gestes enveloppants et lents, harmonise le corps et l'esprit, et vous plonge dans une profonde relaxation.

### ■ ORIENTAL DÉTOXIFIANT 50 mn \_\_\_\_\_ 85€

80 mn \_\_\_\_\_ 140€

Ce massage appuyé et profond combine diverses techniques de pétrissage pour débarrasser le corps et les muscles de leurs toxines, soulager les tensions après le sport ou tout simplement la fatigue.

## LES RITUELS

### ■ PLONGÉE REVITALISANTE EN MER D'IROISE 90 mn \_ 135€

#### Gommage + massage

Intense recharge minérale, ce rituel offre un gommage oxygénant aux paillettes d'algues puis se poursuit par un massage aux propriétés revitalisantes permettant de retrouver toute son énergie.

### ■ ITINÉRAIRE ORIENTAL 90 mn \_\_\_\_\_ 135€

#### Gommage + massage

Issu des traditions ancestrales du Sahara, ce rituel débute par une douce exfoliation. Le massage profond et rythmé relance la circulation et la vitalité du corps. Vous retrouvez une véritable sensation de légèreté à la fin de ce voyage sensoriel.

### ■ ÉVASION POLYNÉSIEENNE 90 mn \_\_\_\_\_ 135€

#### Gommage + massage

Véritable invitation au voyage, ce rituel vous immerge au cœur du lagon polynésien. Une douce exfoliation à la pulpe de coco prépare la peau à recevoir le massage aux pressions lentes et harmonieuses et aux senteurs de Tiaré. Une parenthèse de bien-être qui enveloppe le corps et procure une intense relaxation.

### ■ ESCAPADE AMAZONIENNE 90 mn \_\_\_\_\_ 135€

#### Gommage + massage

Rituel tropical vivifiant, ce soin associe un gommage Rouge Corail fruité, parfaits préludes au massage tonifiant qui permet de bénéficier d'un moment exceptionnel.

#### SOIN SIGNATURE

### ■ SOIN VISAGE ECLAT & THÉRAPIE MINÉRALE 120 mn \_ 170€

Ce soin associe la quintessence du savoir-faire marin de THALION avec un soin visage qui donne un teint lumineux et une peau lissée suivi d'un gommage corps au magnésium marin puis d'un délicieux massage délassant et régénérant.

## LES MANUCURES ET PÉDICURES

### ■ BEAUTÉ DES MAINS 45 mn \_\_\_\_\_ 45€

Mains de cocoon : ce soin de douceur conjugue efficacité des extraits marins et relaxation pour des mains incroyablement douces et satinées.

### ■ BEAUTÉ DES PIEDS 45 mn \_\_\_\_\_ 45€

Pieds velours : Soin essentiel pour retrouver de jolies pieds. Il associe magnésium marin, textures sensorielles et massage relaxant pieds et jambes. Des pieds nourris et sublimés.

### ■ POSE DE VERNIS SEMI PERMANENT 45 mn \_\_\_\_\_ 45€

### ■ DÉPOSE + POSE DE VERNIS SEMI PERMANENT 60 mn 50€

## LES ÉPILATIONS

### ■ SOURCILS 15 mn \_\_\_\_\_ 15€

### ■ LÈVRE / MENTON 15 mn \_\_\_\_\_ 15€

### ■ AISSELLES 15 mn \_\_\_\_\_ 15€

### ■ MAILLOT CLASSIQUE 15 mn \_\_\_\_\_ 15€

### ■ MAILLOT ÉCHANCRÉ 30 mn \_\_\_\_\_ 30€

### ■ MAILLOT INTÉGRAL 45 mn \_\_\_\_\_ 45€

### ■ DEMI-JAMBES 30 mn \_\_\_\_\_ 30€

### ■ JAMBES COMPLÈTES 45 mn \_\_\_\_\_ 45€

### ■ ÉPAULES 15 mn \_\_\_\_\_ 15€

### ■ TORSE / DOS 30 mn \_\_\_\_\_ 30€

## LA VIE DU SPA

### Horaires

Le spa est ouvert tous les jours de 9h à 19h aux résidents de l'hôtel et à la clientèle extérieure.

### Equipements

Couloir de nage chauffé, salle de fitness, spa de nage, sauna, vestiaires, douches.

### Réservations

Nous vous invitons à réserver vos soins à l'avance au 02 98 69 70 78. Un numéro de carte bancaire vous sera demandé lors de la réservation. Nous vous prions de bien vouloir nous informer à l'avance si vous souhaitez utiliser un bon-cadeau, chèque-cadeau ou forfait.

### Conseils

Afin de profiter pleinement de vos soins, nous vous conseillons de vous présenter 10 minutes avant le début de votre rendez-vous. En cas de retard, nous pourrions être dans l'obligation d'écourter d'autant votre soin.

### Annulations

Les annulations doivent être enregistrées au minimum 24 heures avant l'heure du rendez-vous. En cas d'annulation intervenant moins de 24 heures avant ou en cas de non-présentation du client au(x) soin(s) réservé(s), le spa facturera l'intégralité des soins.

### Boutique

Découvrez notre large sélection de produits cosmétiques et d'articles dédiés au voyage et à l'art de vivre en Bretagne. La boutique est ouverte 7 jours / 7.

### Chèques & coffrets-cadeaux

Offrez du bien-être pour un anniversaire, Noël, un mariage... Pensez aux chèques et coffrets-cadeaux disponibles à l'accueil. Ils peuvent être envoyés par courrier ou par email.

### Précautions

Nos thérapeutes sont hautement qualifiées et prodiguent des soins procurant bien-être et relaxation. Ces soins ne se substituent aucunement à un traitement thérapeutique ou médical. Nous vous prions de bien vouloir nous informer en cas de grossesse, douleur ou d'allergie.

### Femmes enceintes

Certains soins sont déconseillés pendant la grossesse. Nous vous recommandons de demander conseil à votre médecin et de nous informer de votre grossesse dès la réservation de vos soins. Aux futures mamans, nous proposons uniquement des soins du visage.